

Zurigo, 28 maggio 2015

## Comunicato stampa

### «La demenza può colpire chiunque.»

**L'Associazione Alzheimer Svizzera e Pro Senectute lanciano la prima campagna di sensibilizzazione nazionale sulla demenza. Entro il 2050 i casi di demenza si triplicheranno arrivando a 300'000. Diversi studi mostrano chiaramente che la popolazione svizzera sa ancora troppo poco di questa malattia e di come affrontarla. La campagna trasmette conoscenze sulla demenza, abbatte tabù e stigmatizzazioni e facilita il riconoscimento precoce della malattia. Le persone colpite e i loro familiari sono messi al centro dell'attenzione.**

La Confederazione e i cantoni hanno posto questo problema al centro della politica sanitaria e, sulla base delle cifre in costante crescita, hanno abbozzato la necessità di trattamento con la Strategia sulla demenza 2014-2017. Secondo il barometro sulla demenza<sup>1</sup> la popolazione svizzera sa ben poco sulla demenza e questo porta a tabù e a stigmatizzazioni nei confronti di persone affette da demenza e dei loro familiari, con una conseguente riduzione delle possibilità per la prevenzione e il riconoscimento precoce.

### **Le cifre sulla demenza sono in aumento: una sfida per l'intera società**

La demenza è già oggi una grande sfida per la nostra società. Attualmente in Svizzera vivono circa 116'000 persone affette da demenza. A causa dell'invecchiamento della società, questo numero è destinato ad aumentare e entro il 2050 si prevede che le persone colpite saranno circa 300'000. Inoltre, già oggi sono 640'000 le persone che hanno a che fare quotidianamente con la demenza, essendo familiari o impiegati nel settore sanitario. Anche questo numero è destinato a salire.

Le persone affette da demenza necessitano di supporto e di assistenza specifici, che richiedono molte conoscenze e molto tempo. E non bisogna dimenticare le famiglie interessate: anch'esse hanno bisogno di sostegno per alleviare la vita quotidiana. Il nostro sistema sanitario, ma anche l'intera popolazione, devono prepararsi a questa sfida.

---

<sup>1</sup> Demenzbarometer 2012: Wissen, Einstellungen und Erfahrungen in der Schweiz [Barometro sulla demenza 2012: conoscenze, atteggiamenti e esperienze in Svizzera], Caroline Moor, Aristide Peng, Hans Rudolf Schelling, Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie, 2012

## L'Associazione Alzheimer Svizzera e Pro Senectute danno un segnale

Con la campagna d'informazione e sensibilizzazione «La demenza può colpire chiunque.» le organizzazioni partner Associazione Alzheimer Svizzera e Pro Senectute svolgono un compito importante nell'ambito della Strategia nazionale sulla demenza 2014-2017, gettando le basi per altri progetti. In questo modo si tenta di far acquisire consapevolezza sulla rilevanza sociale della demenza: la campagna mette in chiaro che la demenza non riguarda soltanto le persone affette dalla malattia e i loro congiunti, ma anche l'intera popolazione. L'elemento centrale per l'implementazione visiva della campagna è costituito da foglietti pro-memoria, i cosiddetti Post-it, un noto simbolo per ricordare qualcosa. Con i comuni problemi di tutti i giorni legati alla smemoratezza, come un codice Pin o un nome, viene creato un punto di contatto per un ampio pubblico.

Ulteriori informazioni e tutto il materiale fotografico della campagna sono disponibili all'indirizzo [www.memo-info.ch](http://www.memo-info.ch).

### Contatto per domande dei media:

Associazione Alzheimer Svizzera  
Susanne Bandi  
Responsabile comunicazione  
Tel. 079 344 11 75

Pro Senectute Svizzera  
Kathrin Gasser  
Vice Responsabile Marketing & comunicazione  
Tel. 079 209 44 88

### La smemoratezza: solo uno dei molti segnali di pericolo

Dove sono di nuovo finite le chiavi? Com'è già che si chiama la mia vicina? Tutti abbiamo a che fare con qualche dimenticanza nella quotidianità. Dove finisce però la normale smemoratezza e comincia una demenza? Con una demenza sono sempre più le funzioni cerebrali compromesse: se alla smemoratezza si aggiungono altri sintomi, come difficoltà a trovare le parole, problemi di orientamento, ritiro dalla vita sociale o forti cambiamenti della personalità, allora si può sospettare una malattia da demenza.

La demenza non è guaribile ma è curabile. Farmaci e terapie possono avere effetti positivi sul decorso della malattia e contribuire ad una migliore qualità della vita. È quindi fondamentale un accertamento precoce e accurato.

## Le organizzazioni partner

L'Associazione Alzheimer Svizzera fu fondata nel 1988. Con le sue prestazioni favorisce la qualità della vita delle persone affette da demenza e dei loro familiari, all'insegna dell'autonomia e della solidarietà. Offre informazioni, consulenza e supporto e si impegna a fornire un'assistenza e una cura commisurate alle esigenze. Grazie alle 21 sezioni cantonali, è presente in ogni parte del paese. L'Associazione Alzheimer Svizzera si pone come un centro di competenza per la vita con la demenza, in stretta collaborazione con gli esperti e i fornitori di prestazioni del settore. [www.alz.ch](http://www.alz.ch)

Pro Senectute – organizzazione di servizi e prestazioni alle persone anziane: Da quasi cento anni, Pro Senectute è attiva a favore delle persone anziane in Svizzera. La maggiore organizzazione di servizi e prestazioni alle persone anziane propone gratuitamente le sue consulenze in oltre 130 centri situati in tutto il Paese. Con numerose prestazioni e offerte specifiche, 1000 collaboratrici e collaboratori nonché 15'000 volontarie e volontari sostengono la popolazione anziana in ogni ambito della vecchiaia e dell'invecchiamento. Sono più di mezzo milione l'anno, le persone in pensione e le loro famiglie che si rivolgono ai centri di prossimità di Pro Senectute per ricevere sostegno e fare capo a prestazioni. Pro Senectute possiede la certificazione ZEWO. [www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)