

Communiqué

## Rapport mondial Alzheimer 2015: les chiffres actuels

*(Yverdon-les-Bains, 25 août 2015)* **Le nombre de personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence continuera à augmenter. Aujourd'hui, 46.8 millions de personnes sont atteintes de démence, en 2030 elles seront 74.4 millions et jusqu'en 2050 ce chiffre doublera pour atteindre 131.5 millions. Le rapport mondial d'Alzheimer's Disease International (ADI), paru ce jour, porte aussi sur les coûts. En 2015, les coûts engendrés par les démences à l'échelle mondiale se montent à 818 milliards de dollars. Dans trois ans ce montant dépassera 1000 milliards et en 2030 ils totaliseront 2000 milliards de dollars.**

Il est alarmant de constater que, selon les estimations d'ADI, les coûts mondiaux ont augmenté de 35% au cours des derniers cinq ans. Si on applique ce taux aux chiffres pour la Suisse, les coûts des démences dépasseraient les 9 milliards de francs dans notre pays. En Suisse, le coût global estimé était de 7.9 milliards de francs en 2009 lors de la dernière actualisation de l'étude réalisée sur mandat de l'Association Alzheimer Suisse. Les soins et l'accompagnement représentent 95% de ces coûts. La moitié de ces coûts sont indirects, vu la part considérable de soins fournis par des proches à la maison (voir pdf en annexe).

Les chiffres présentés montrent une fois de plus à quel point les démences sont un défi pour le système de la santé mais aussi pour la société tout entière. Il faut mettre l'accent en particulier sur les domaines suivants :

- Information et sensibilisation
- Réduction des risques et dépistage précoce
- Mise en place d'une *société solidaire Alzheimer*
- Lutte contre la stigmatisation
- Soutien des personnes atteintes de démence et de leurs proches (conseil, accompagnement, répit)
- Investissements dans la recherche (au minimum 1% des coûts)

### Une baisse de la prévalence?

De nouvelles études font état de résultats encourageants. Elles semblent confirmer qu'il existe des facteurs sur lesquels on peut agir, voire qui permettent de réduire le risque d'être atteint de démence. Etre attentif aux risques cardio-vasculaires, c'est aussi favoriser la santé cérébrale. Il convient cependant de tempérer cette bonne nouvelle qui suppose que la prévalence diminue en raison d'une meilleure prévention et d'un style de vie plus sain. Car il s'agit là de quelques études isolées dont les résultats devront être consolidés par d'autres études. Par ailleurs, le facteur de risque le plus important, l'âge, échappe à toute influence. C'est pourquoi les chiffres absolus progresseront de toute façon, en raison de l'évolution démographique.

### Pour plus d'informations:

*Birgitta Martensson, directrice, 079 679 21 19*

*Ulrich E. Gut, président, 079 422 29 49*

*Site Internet ADI: [www.worldalzreport2015.org](http://www.worldalzreport2015.org)*

### **Les démences concernent davantage les femmes**

La majorité des personnes atteintes de démence sont des femmes. Elles courent un risque plus important d'en être atteintes. Les femmes représentent également la part écrasante des proches s'occupant d'une personne malade à la maison, ainsi que des professionnels des soins. Le nouveau rapport d'Alzheimer's Disease International ADI «**Women and Dementia: A global research review**» fait la lumière sur les multiples implications de cette thématique.

Il présente une vue d'ensemble de la recherche en la matière sur le plan mondial et exige que des projets et programmes s'adressant spécifiquement aux femmes soient mis en place. Des résumés en français et allemand se trouvent sur [www.alz.ch](http://www.alz.ch).

# MEMO-INFO.CH

Une campagne de l'Association Alzheimer et de Pro Senectute

*Déjà oublié  
pourquoi  
vous êtes là?*

Alzheimer ou une autre forme de démence  
peut toucher tout le monde.

**MEMO-INFO.CH**

Une campagne de l'Association Alzheimer et de Pro Senectute